

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-op・ヨコハマ TEL 045(895)2525
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	11/ 1	2	3	4	5
定例企画配達日	11/ 8	9	10	11	12
特別企画配達日	11/ 15	16	17	18	19

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

https://www.naturalcoop.jp/ ☎ 045(895)2331
 注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
 ご利用登録も上記アドレスから

期間限定
50g増量
 お得な300g

よつ葉 シュレットチーズ

よつ葉シュレットチーズの原材料は、
 北海道十勝の生産者に限定した
 新鮮な生乳と食塩のみで作られます。
 特長は2種類のナチュラルチーズを使用。

- ①旨みとコクがぎゅっと詰まった
「チェダーチーズ」
- ②ミルク感が強く、伸びの良い
「モッツアレラチーズ」

とろ〜りと糸ひく、絶品のおいしさ。
 ピザや、グラタン、パスタ、リゾットなど、
 いろいろな料理でお楽しみいただけます。



※調理例

おもてなしにも向く、電子レンジで華やかなレシピ レンジで!鶏むね肉の北海道チーズロール

材料 (2~4人分・1本分)	A
128 よつ葉シュレットチーズ50g増量..... 50g	530 有機ダイストマト缶..... 1/2缶
265 若鶏むね肉お徳用..... 350g	202 玉ねぎ(みじん切り)..... 1/8個
181 アスパラガス..... 3本	塩・粗精糖..... 各適量
	塩・こしょう..... 各適量

- 作り方**
- ①耐熱ボウルにAを入れてラップなしで電子レンジ600Wで約4分加熱し、一度混ぜ合わせ更に3分加熱し、トマトソースを作り器に入れます。
 - ②アスパラガスは塩を入れた熱湯で茹で、15cm程度に切りそろえます。
 - ③鶏肉は皮目を下にして切り込みを入れて観音開きにし、ラップをかぶせて肉をたたき、厚さを揃えながら18cm四方に伸ばします。
 - ④ラップを2枚重ねにして鶏肉より大きくしき、皮目を下にしてのせ、塩・こしょうをします。
 - ⑤④にアスパラガスとシュレットチーズをのせ、ラップごと手前からひと巻きし、中身が出ないように鶏肉の両端を少し内側に折り込みます。
ラップで包んでしっかりと巻き、両端のラップをねじります。
 - ⑥巻き終わりを下にして600Wの電子レンジで1分半、返してさらに1分半加熱します。
 - ⑦火が通っていることを確認し、10分程度置いてから2cm厚さに切り、①のソースの上に盛り合わせます。

😊😊 50g増量 シュレットチーズ
 よつ葉 シュレットチーズ50g増量
 250g+50g
600円 税込648円

129 よつ葉 シュレットチーズ
 50g増量W
 250g+50g増量×2
 通常税込1,296円を
1,100円 税込1,188円 **35th**

😊😊 265 若鶏ムネ肉
 お徳用500g
 500g
848円 税込916円

大特価 530 有機ダイストマト缶
 400g(固形量240g)缶
 通常税込194円を
150円 税込162円

221 庄内柿
 1kg前後
 通常税込646円を
570円 税込616円 **シーズン初 特価**



※イメージ



庄内協同ファーム 庄内柿生産者

今期は早めにお買い求めください!

庄内柿

タネなしでとびきりの甘さが人気の庄内柿のシーズン到来です。庄内協同ファームでは、化学肥料を使わず、環境にも人にも優しい有機肥料を使った栽培を長年続け、庄内柿に合った栽培の研究を生産者達で重ねながら、毎年季節の味わいをお届けしています。

今期は天候不順の影響で取扱期間が短くなりますが、是非この機会にご利用ください。

特別企画品

特別企画の注文欄に6ヶケタ番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ ●だんらん ●日本の旨い(特選品) ●ジャフマック ●ドライフルーツ特集 ●お酒 ●エルベナ化粧品
- 快適生活 ●愛着良品 ●守りたい伝えたい職人の道具 ●うさぎ百貨 ●すまいる・らいふ ●ルシアランド(寝具)
- 翌週配達 ○キャロット931135 / ○スクロール / ○CATCH-UP HEALTH **年末特集** ©2022年賀状