

なちゅらる

申込受付中
冬
ギフト

注文書提出日	11/ 15	16	17	18	19
定例企画配達日	11/ 22	23	24	25	26
特別企画配達日	11/ 29	30	12/1	2	3

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331

注文書提出日の翌朝9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

生活協同組合 ナチュラルコ-op・ヨコハマ
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525
FAX 045(895)2331

からだが
よろこぶ
冬野菜

地場・横須賀 嘉山さんの産直野菜

嘉山さんの畑がある地域は、日中が温かく一日の寒暖差が大きい場所です。海が間近にあり、潮風が海のミネラル分を畑に運び、美味しい野菜に不可欠な要素を補ってくれる土地が豊富にあります。

横須賀市や三浦市では沢山の農家がキャベツや大根を栽培していますが、見栄えが良く、効率よく、多く出荷するために大量の農薬や化学肥料を使って育てている生産者も少なくありません。嘉山さんは、農薬を控えた化学肥料などは一切使用せず、有機質肥料をたっぷり使った栄養満点の土で丁寧に育てています。食べる私たちにはとてもありがたいことです。



初
特価

167

嘉山さんのいちご1パック

約200g(大小変形込)

通常税込702円を

630円 税込680円

特価

168

嘉山さんの大根

1本

通常税込289円を

255円 税込275円

シャキシャキ食感とほのかな甘み
中華料理にはもちろん
西洋料理にもどうぞ

特価

169

嘉山さんのチンゲンサイ

1束

通常税込248円を

215円 税込232円

特価

297

播磨灘産一年育ち「かき」

150g

通常税込626円を

535円 税込578円



※イメージ写真

「かき」は、タンパク質はもちろん、多くのミネラル分やグリコーゲンなども多量に含んでいるとされ、海のミルクと呼ばれ、栄養豊富です。
播磨灘産一年育ち「かき」は、播磨灘の栄養豊かな海域で、わずか1年で出荷できる大きさに育ちます。
かき特有のエグ味がなく、加熱しても小さくなりにくいので、そのまま生食はもちろん、ソテーやかきフライ、お鍋におすすめです。
旬のおいしさをお召し上がりください。

冬が旬
播磨灘産
一年育ち
かき

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ
- だんらん
- チョコ特集
- 製菓材料特集
- お酒
- 本のいづみ秋冬増刊号
- 本実晴天
- 自然派化粧品
- 活水器
- オイルヒーター/掃除機/浄水器特集
- 暖か雑貨特集
- 素敵な食卓
- ママクッキング
- ナチュラルケア
- なちゅらるステーション
- すまいる・らいふ
- 快適ライフ
- まめいた掃除用品
- 翌週配達
- キャロット931137
- スクロール
- 年末特集
- ◎2022年年賀状